

# S PODANKAMA V OBRAZE

## BULLETIN

### PODANÉ RUCE – OSOBNÍ ASISTENCE

léto 2021



Podané ruce®

U příležitosti našeho 20. výročí jsme se rozhodli vydat náš historicky první bulletin. Chtěli bychom vám v něm v krátkých zprávách přiblížit naši organizaci a to, co se v ní i kolem ní aktuálně děje. Oslavy 20. výročí se nám nepodařilo realizovat podle naší původní představy – jako společnou oslavu pro všechny zaměstnance s dobrým jídlem a hudbou – ale mnoho se toho povedlo a spoustu nás toho v letošním roce ještě čeká...

Přijměte tedy pozvání k následujícím řádkům letního čísla, kde najdete, mimo jiné, informace o našem narozeninovém spotu, příběh jedné rodiny i pozvánku na 12. srpna. K tomu mnoho dalších dobrých zpráv a fotografií. A těšíme se na shledanou u dalšího, podzimního, čísla.

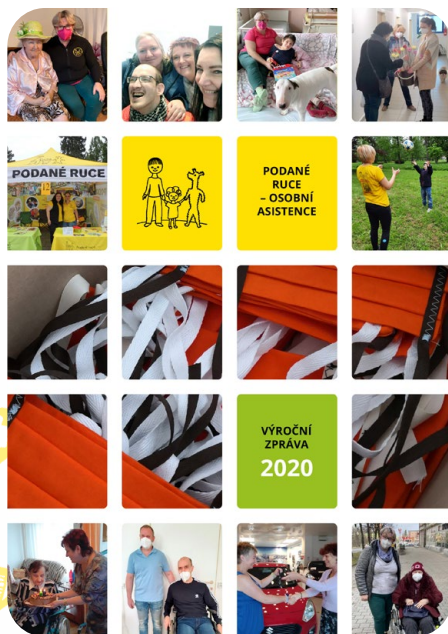


## O naší organizaci

Organizace vznikla v roce 2001 ve Frýdku-Místku a postupně se rozšířila do dalších měst a krajů. V současné době máme asi 140 zaměstnanců, z toho 110 osobních asistentů a asistentek pracuje přímo v terénu u lidí, kteří potřebují jejich pomoc. Ročně pomáháme cca 360 lidem, kterým naše služba umožňuje zůstat v jejich přirozeném – domácím – prostředí. Příčin, proč lidé potřebují pomoc prostřednictvím osobní asistence je více, nejčastěji zdravotní a tělesná omezení z důvodu věku,

nemoci či postižení. Staráme se o děti, dospělé i seniory ve třech krajích – Moravskoslezském, Olomouckém a Zlínském. Pomáháme praktickými činnostmi, které lidé nevládají sami a potřebují pomoc druhého člověka – hygiena, příprava a podání jídla a pití, převlékání, přesuny, polohování, ale také doprovod k lékaři, na úřady, na nákup, za kulturou, na procházky atd. Každý člověk má své individuální potřeby a přání, u každého je tedy služba nastavena podle jeho situace a požadavků.

Mnoho informací o naší organizaci najdete samozřejmě na našem webu <https://osa.podaneruce.eu>, ale dovolíme si vám doporučit také naše VÝROČNÍ ZPRÁVY, které jsou buď ke stažení zde: <https://osa.podaneruce.eu/vyrocnizpravy/> nebo v tištěné podobě na našich pobočkách. Je v nich spousta údajů a čísel, ale také zajímavostí a fotografií z konkrétního roku naší činnosti.



## Spot „BEZ VÁS BY TO NEŠLO!“

Na všech programech České televize běžel od 28. června do 11. července náš spot - kratičké video, které jsme pojali jako poděkování našim osobním asistentkám a asistentům k 20. výročí organizace. Jsou to oni, kteří pracují v terénu - v domácnostech lidí, kteří potřebují jejich pomoc - a bez nichž by naše organizace nemohla existovat. Česká televize spot vysílala bezplatně na základě „Smlouvy o podpoře charitativního projektu“. DĚKUJEME! Od 12. července je spot k vidění i na našem webu, FB a YOUTUBE, aby ho mohli vidět i ti, kteří neměli to štěstí přímo v televizi.

Prvním, kdo reagoval, byla hned po prvním odvysílání naše milá patronka, paní Marta Kubišová, která všem popřála pevné zdraví, poslala pozdrav a poděkování za náročnou službu všem osobním asistentkám a asistentům.

Spot natočil, nastříhal a upravil Matěj Marko z <https://www.breakingpoint.cz/> a máme za to, že se opravdu povedl. Průvodní text namluvil pan Zbyšek Horák.



Spot na youtube naleznete zde: <https://www.youtube.com/watch?v=hWz42rThxHE>



## K oslavám patří dárky

Pro naše zaměstnance jsme k výročí připravili dárkový balíček. Kromě toho jsme nečekaně a o to víc potěšeni přijali dárky od NN Pojišťovny, která zaměstnancům naší organizace zaslala hodnotné balíčky, ze kterých měli všichni radost.

*Ještě jednou  
DĚKUJEME!*



V loňském roce slavila 20. výročí mateřská organizace Podané ruce, z. s., letos slaví osobní asistence. Bohužel naše plány, jak tato výročí oslavit, moc nevyšly. Rozhodli jsme se proto uspořádat takové „náhradní“ oslavy. Na čtvrtek 12. srpna odpoledne jsme připravili pro rodiny zaměstnanců i veřejnost zábavné odpoledne ve Faunaparku v Místku. Budeme doufat, že nám bude přát počasí i vládní nařízení a budeme moci naše výročí oslavit aspoň touto formou. Pro děti chystáme různé soutěže a aktivity a pro rodiny zaměstnanců a přátele pak např. večerní opékání párků a společně strávený čas.

## OSLAVTE S NÁMI **20.** NAROZENINY **ZÁBAVNÉ ODPOLEDNE PRO DĚTI**



Podané ruce®



# 12.8.



## **Faunapark FM**

**12. srpna 2021 od 15 do 18 hodin**

**SOUTĚŽE / CANISTERAPEUTIČTÍ PEJSCI  
ODMĚNY / FOTOKOUTEK**

Akce se bude konat jen za příznivého počasí a dle aktuálních nařízení vlády ke COVID-19 (sledujte náš FB a web). Kontrola dle aktuálních nařízení bude u vstupu (očkování, testy...). Z akce bude pořizován foto a video záznam.

[www.podaneruce.eu](http://www.podaneruce.eu)

[www.zoofm.cz](http://www.zoofm.cz)

[@faunaparkfm](https://www.facebook.com/faunaparkfm)

[@podane.ruce](https://www.facebook.com/podane.ruce)

## Příběh jedné rodiny

### ŽIVOT PÍŠE NEUVĚŘITELNÉ PŘÍBĚHY

V jedné vesnici blízko Olomouce se rodičům narodili dva chlapci. To určitě není nic neobvyklého. Nebylo ale v plánu, že se děti narodí s postižením. A stalo se. Děti se narodily s tzv. spinální dystrofií, kterou provází úbytek svalové hmoty, neschopnost mobility, prognóza nemoci nebývá pro nemocné příznivá.

Maminka i otec to brali statečně a snažili se zajistit hochům pokud možno normální život. Kamarády, návštěvu školy i všechny aktivity, které děti ke svému rozvoji potřebují. Rodinný domek, kde chlapci vyrůstali a žijí v něm stále, vybavili rodiče výtahem, aby mohli chlapci do zahrady i za kamarády. Jak šel čas, a z dětí se stávali mladí muži, přišla další rána, zemřel jim tatínek. Ale kamarádi z dětství hochům zůstali. A to se nyní jeví jako neocenitelná výhoda, protože jim jsou ochotni pomoci. Neopustili je. Byť už mnozí mají své rodiny, rozdělili si dny a jednotlivé služby. Chodí pomáhat nejen přes den. Bratři potřebují pomoc i v noci, což do letošního jara zvládala jejich maminka.

Neštěstí nechodí po horách, ale po lidech. Aby toho nebylo málo, nevyhnula

se letos rodině ani covidová pandemie. Při návštěvě u nich doma nešetřila nikoho. Onemocněli oba i maminka, ta bohužel na komplikace spojené s touto nemocí zemřela.

Mladí muži nyní spolu se svými příbuznými a přáteli hledají osobní asistenty, asistentky. Opustit svůj rodný dům v žádném případě nechtějí. Což všichni chápeme. Doma je přece doma.

Spousta lidí se rozhodla jim pomoci. Finančně i fyzicky. Obec Čelechovice na Hané vyhlásila veřejnou sbírku (účet 2202003006 / 2010 u FIO Banky), teta a kamarádi pomáhají. Pomoc pro ně hledá i Krajský úřad Olomouckého kraje a oslovuje poskytovatele sociálních služeb, zda nemají kapacity, pečovatele.

Naše organizace Podané ruce – osobní asistence poskytuje Ivovi a Davidovi osobní asistenci již od roku 2011. Tehdy byl rozsah námi poskytované osobní asistence pouze několik hodin v týdnu, kdy chlapci chtěli za svými zájmy a osobní asistent z Podaných rukou je doprovázel, zajišťoval i transport.

Nyní je situace úplně jiná a asistentky jsou u nich každý den několik hodin. Snažíme se zajistit i celodenní péči, hledáme asistenty i na noční služby. Kromě personální náročnosti je to i otázka

financí, protože bez těch nelze dělat ani dobré skutky.

Snad se blýská na lepší časy. Podařilo se oslovit empatické žadatele o práci, kteří se nebojí výzev a nových zkušeností. Díky finanční podpoře mnoha dárců, které příběh bratrů také oslovil, je zatím i dostatečné finanční krytí na nezbytnou péči. Služby u bratrů ale budou muset být pokryty sedm dnů v týdnu a celodenně, včetně nočních služeb. I proto jsme velmi rádi, že pomáhá i vedení obce. Nejen v rámci jimi vyhlášené veřejné sbírky, ale snaží se také hledat vhodné pečovatele pro Iva a Davida Dostálovy.

Jsem hrdá na naše pracovnice v přímé obslužné péči. Moc děkuji i sociální pracovnici naší organizace Evě Procházkové, že hledá vhodné osobní asistenty pro bratry. Jsem moc ráda, že naše pomoc není nahodilá, ale osobní asistenci mladým mužům zajišťujeme už mnoho let. Děkuji všem kolegyním i kolegům, že díky nim se lidé mohou na Podané ruce – osobní asistenci spolehnout ve městech i v obcích. Všude žijí lidé a naši pozornost i pomoc si plně zaslouží.

**Helena Fejkusová**  
ředitelka organizace



## Bráchové, co mají čtyři kolečka navíc...

Obec Čelechovice na Hané vyhláší veřejnou sbírku na pomoc sourozencům Davidovi a Ivovi Dostálovým. Příspěvky lze zasílat na zvláštní bankovní účet:

**2202003006/2010**



QR  
Platba



Sbírka se vyhláší na dobu neurčitou.



*Ukažme společně sílu lidské solidarity...*

## Jubilantky

Službu – osobní asistenci – poskytujeme lidem od 1 roku věku, ale setkáváme se spíše s lidmi staršími. K těm, kterým pomáháme, patří také dvě dámy, které mají 100 a 101 let. A to, jak jistě uznáte, je požehnaný věk. Každá je z jiného kraje, ale společnou mají vitalitu a to, že mohou zůstat v domácím prostředí. Paní Růžena je z Ostravy a naší klientkou je již mnoho let. Paní Boženě z Prostějova jsme začali pomáhat loni, když jí bylo 100 let. Ještě jednou oběma srdečně gratulujeme a přejeme hodně zdraví a optimismu.





## Zaměstnanci Podaných rukou přispěli rodinám zasaženým tornádem

Na konci června 2021, přesněji ve čtvrtek 24. června večer, zasáhlo několik obcí na jihu Moravy tornádo, jev u nás téměř nevídaný. Zvedla se obrovská vlna solidarity a zakládaly se sbírky, aby lidé mohli přispět na obnovu zničeného majetku. I zaměstnanci Podaných

rukou – osobní asistence se přidali. Založili jsme výzvu na portále **DARUJME.CZ** a společně vybrali 38 tisíc korun, které budou, spolu s nečekaně štědrým výnosem dalších výzev a sbírek, rozděleny všem poškozeným obcím a rodinám. Děkujeme všem ochotným dárcům!



Jana Marková: Dárčovská výzva pro projekt **Podané ruce zničeným obcím na jihu Moravy**

### Zaměstnanci **PODANÝCH** **RUKEU - OSOBNÍ** **ASISTENCE** pro obce postížené tornádem

Sdílet:  



DARUJME.CZ



NADACE VIA

## Helena Fejkusová převezme Cenu města Frýdek-Místek

Naše paní ředitelka a předsedkyně zapsaného spolku Podané ruce převezme za svou záslužnou práci, dobrovolnickou činnost a neustávající aktivitu v obou spolcích Podaných rukou Cenu města Frýdek-Místek.

*Jsme hrdí  
a blahopřejeme!*





**OSTRAVA!!!**

*Děkujeme!*



**FRÝDEK ≈ MÍSTEK**



**PROSTĚJOV**  
STATUTÁRNÍ MĚSTO



Brušperk



Frýdlant nad  
Ostravicí



Fryšták



Jablunkov



Paskov



Uherský Brod



Vratimov



Albrechtice



Baška



Bystřice



Čeladná



Čelechovice na Hané



Dobrá



Fryčovice



Horní Suchá



Hukvaldy



Janovice



Jístebník



Krmelín



Lukov



Metylovice



Mosty  
u Jablunkova



Ostravice



Palkovice



Řepiště



Sedlístě



Staříč



Sviadnov



Štěpánov



Václavovice



Vyšní Lhoty



Želechovice  
nad Dřevnicí

**Fyzické a právnické osoby:**

Gabriela Kuřová / Tomáš Novák / Dagmar Filipová  
/ Monika Stolářová / Marie Mrázová / Anna  
Kolářová / Dagmar Kohutová / Naděžda Kosturová  
/ Eva Ševcová / Petr Košťál / Milan Krupa / Rybizak,  
s.r.o. / Valmedica FM / Evolution Brothers, s. r. o. /  
KASO TOGA s.r.o. / RAVEN TRADING s. r. o.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský fond pro regionální rozvoj  
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR